

周末版

一位小学生在大人们下班之前把整个单元的楼梯打扫干净；一位母亲领着孩子走过一个大转弯把果皮扔进果皮箱里；一位老人用手捞出人工湖上漂浮的一只塑料袋；一家快餐店宁可耽误点生意也不肯随手乱倒污水……这一切我们见到过感动过、振奋过。一个城市之所以能有一个优美的环境之所以能创出省级、全

土地一般，在我们脚下。我们的城市是一座新建的城市，我们的街道与同等城市相比可算挺宽的街道。我们的市中心辟出这样一片供市民游玩娱乐的广场。我们的园林工作者像侍弄婴儿一样在盐碱地上改良土壤植草种树。我们的优美环境来之不易，时代也给了我们的都市难得的机遇。一切都是新的，一切都可以变得更美好。只要我们每个人都出一份

请爱护我们的环境

巴启

国级卫生城，就是因为她有这样的老人、孩子、有这样自觉爱护环境的市民。好些年了，我们向往大城市的优雅，我们向往滨海小城的静谧，我们向往与工业文明兼容的田园风光。曾几何时，我们苦苦求索。今天，我们终于发现这一切，正如那坚实的



中国平安保险(集团)有限公司 东营分公司

一味取巧想发财 线杆成了广告牌 内容不雅纸也烂 临近校园更不该

心地纯正无邪念 十龄儿童上街来 保护环境小卫士 恰如鲜花路边开

崔丽英/摄影 艾军/配诗

垦利，鲁北平原上的一个小县，因为黄河由此入海而闻名全国。这里，土地碱化严重，地下水含盐量过大，难以利用，黄河水才是可利用水源，可以说，这里的人们是靠吮吮黄河母亲的乳汁生存。然而，如今，在这里黄河已由滔天之水变成涓涓细流，继而时常只留下龟裂的河床。人们在惊呼：“黄河母亲，你怎么了？”

垦利县地下水矿化度平均值为24.63克/升，是全咸区。在抗日战争时期就有“坚壁清野反‘扫荡’”填井染色脏顽敌之说。当年，这里的抗日军民首先把能吃的“土井子”填死或撒上颜色，不用一枪一炮就会使前来“扫荡”的日军侵略者渴死而逃。因此，黄河断流，不但使垦利县工农业生产受到严重制约，而且人畜吃水也难以解决。

地下水难以开发利用，最好的办法是兴建水库，加强引水蓄水能力，锁住龙尾，留住黄河。决策者们把大抓蓄水工程，留住黄河水作为改变垦利面貌的战略任务来抓，一场被称为“生命工程”的治水大决战打响了。

已经载入垦利县史的国家计委“六万亩水稻开发试验项目区”，如今，早已是稻荷飘香的金米之乡了。1989年，开发项目实施时，垦利县的决策者们首先想到的是依托水库搞开发，在项目区内首先规划建设一号、二号、三号、四号四个蓄水300万至500万立方米以上的水库。人们高喊着“向荒滩进军，向碱地要粮”的口号，从四面八方汇集到这开发工地。2万多名开发大军在这茫茫荒滩上安营扎寨，白天，工地上人欢马叫，红旗招展；夜晚，灯火一片，挑灯夜战。好一派战天斗地的动人场面。经过一冬春的奋战，6万亩稻改主体工程全部竣工，并有2万亩稻改片实现了当年开发，当年配套，当年见效，秋后，2万亩稻田平均亩产400公斤以上。

丰收的喜悦，激起了全县的农业开发热，1991年，除项目区新配套2万亩稻田外，全县各乡镇全面开花，开发稻田17万亩，全县农业人口基本实现了人均一亩稻。万亩稻获千重浪，胜似江南鱼米乡。1992年春，黄河断流一次次出现，累计断流144天，最后一次达82天，加上旱魔肆虐，一座座小型水库被烤干，几个中型水库也是杯水车薪，只能保苗。这一年，垦利县水稻插秧不足2万亩。严酷的现实使垦利人深切认识到：要留住黄河，必须建大型水库。一张更加宏伟的蓄水工程蓝图绘成了，第一个列入实施的是设计库容3000万立方米的一村水库。应急工程，应急措施，一辆辆，一台台大型挖掘机、推土机、铲运机从油田及全县各乡镇汇聚而来，奋战十个月，到1993年秋，完成一期工程，蓄水能力达1700万立方米。冬季蓄水1000万立方米，保证了项目区1.9万亩稻田用水。随着水库的不断配套完善，周围数万亩水田、旱田和500亩河蟹受益。一村水库所创造的经济效益、社会效益使人们对蓄水工程有了具体形象的认识，也为垦利县加快水库建设，开发荒碱地提

供了科学依据。

抓“命脉工程”成了全县上下关注的大事，人人为了蓄水工程献计献策。经过反复考查论证，一座投资1.5亿元，设计库容5000万立方米的东张水库于1996年3月破土动工。该水库占地1万余亩，需建占地2000多亩的沉沙池，全长12.3公里的引水干渠，设计流量30m³/s的引黄闸，7座干渠生产桥，3座公路桥，3座干渠穿涵，总土方442万立方米，石方17.24万立方米。如此浩大的工程，没有难倒善打硬仗的垦利人民。风沙弥漫，酷热难熬，蚊虫叮咬，条件相当艰苦。但会战者们不叫苦不喊累。水库及配套工程完工后，一期工程实现蓄水能力2500万立方米，实现了当年开工，当年启用，冬季抢蓄黄河水2000万立方米。东张水库的建成启用，不但带动了当地经济发展，而且为油田供水提供了保障。现在，每年向油田供水1000万立方米左右。

垦利人尝到了抓蓄水工程的甜头，“千、百、十”蓄水工程遍地开花，永安水库、三沙水库、董集水库等乡镇水库相继开工。全县从东到西，从南到北，到处有蓄水工程会战场面。永安水库被列为省“两黄”开发项目，内坡全部采取石砌，总蓄水420万立方米，这使垦利县水库向高标准建设迈进了一步。与此同时，一些村级水库相继建成使用，像宋屯水库、大山水库、西十四水库、民丰水库等，都为当地彻底改变贫穷面貌起了很大作用。

被称为人造湖的永镇水库的建成使用，更使垦利县的蓄水工程锦上添花，这个蓄水3000万立方米的大型水库是全省最大的平原农业水库。占地1.7万亩的永镇水库，坝长16.3公里，站在坝上远眺，浩浩荡荡，苍苍茫茫，隔岸望不断，碧波荡轻烟，好一幅壮美的图画。这里已成为黄河三角洲上的又一景观。

目前，垦利县已拥有大、中、小型水库266座，其中库容100万立方米以上的33座，小型总蓄水能力达到2亿立方米。全县人均占有1000立方米水，也就是



蓄水工程带动垦利县渔业发展，今年全县共养殖水面达1.8万亩。

制定出台了相应的措施，使全县建立起了多元投入、产权明晰、职责分明、管理科学的水利良性运营机制。

在水库管理上，县水利局创造出自己的一套管理办法，他们对水库用水统一调度，统一送水，为禁止乱开口，实行场职工送水管水到田间的办法。在水库管护上实行承包管理，把水面承包出去，承包费用于水库的维护维修。“第一个敢吃螃蟹的人”是垦利镇双河村的刘新芝，他从1990年承包了县水稻农场的四号水库，每年上交承包费1.7万元，承包合同签到2000年。10年来，他守护在水库大坝上，护坝看水，并且靠水库养鱼每年收入三、四万元，如今他早已是腰缠万贯的富翁了。“有水就是财富，水库就是‘聚宝盆’。”这已成垦利人的共识。承包水面，管护水库已成为垦利县水库管理的一条经验。

业托起百业兴，水到哪里，文明和富裕到哪里。“碧水荡漾鱼蟹肥，稻香荷雨令人醉”。蓄水工程带动全县的粮食、莲藕、畜牧、水产、桑蚕等主导产业的兴起；带动了万亩莲藕开发园、万亩稻麦连作吨粮田示范园，万亩优质蜜桃样板园、万亩优质牧草园4个市级科技示范园。尤其是莲藕，已成为垦利的一大景观，您在夏秋季时节走在青垦路、永镇路上，路两边碧波荡漾，荷花飘香，人在路上走，如同画中游。全县莲藕开发已达5万亩，今年种植面积4万亩。垦利的白莲藕洁白如银，嫩滑香甜，享有“绿色食品”的美誉，产品远销省内外大中城市。垦利人是实实在在的水库受益者。去年，在黄河断流260多天的情况下，全县10万亩水稻喜获丰收，平均亩产400公斤以上。今年全县种植水稻超过13万亩。全县改造中低产田15万亩，开发荒碱地13万亩，有效灌溉面积达到40.2万亩。全县淡水养殖面积达到8万亩，精养3万亩，高标准渔农结合开发1.1万亩。宁海乡的2000亩上蓄下渔项目带起40多个养殖大户和两个养殖专业村。垦利镇的鱼鸭混养项目已养蛋鸭5万只，养鱼1000亩，到年底可创产值1400万元，收入200万元左右。牛圈村养河蟹650亩，全村人均3亩，人均纯收入6000元。

“生命工程”带来的不仅是经济效益、社会效益，更重要的是生态效益。高盖镇12个行政村，村村有水，村村实现了人均一亩藕、一亩藕、一亩藕，成为典型的生态农业乡镇。东张水库、一村水库、永镇水库等几座大型水库碧波荡漾，水天一色，每年冬春招来数千只大天鹅栖息，成为远近闻名的“天鹅湖”。龙尾锁住了，黄河留住了，文明和富裕在这里开花结果。

蓄水工程 生命工程

王文元



说，在黄河断流后，全县人均可保一亩稻田。真正实现了黄河水的丰存枯用，留住黄河已成真。

水库建成，水库管理是一大环节。如何充分发挥水库的经济效益、社会效益、生态效益？莫使金樽空对月，只有管好了，才能及时引引黄河水，只有管好了，才能有有限的水源发挥更大的作用。经验来自于实践，一种灵活的管理机制已经形成。县乡大型水库实行县、乡镇主要领导负责制，县办大型水库由县里成立专门机构进行管理，乡属水库由乡水利站代管。东张水库成立了水库管理所，永镇水库和一村水库以及水稻农场水库成立了十八户灌区管理所，统一管辖。县、乡镇都把水库纳入固定资产管理的范畴。县里

近日，利津县付窝乡计生办、计生服务站全力开展了已婚育龄妇女照相建IC卡及健康普查活动。这次活动，在照相建卡的同时，集孕情、环情、病情等多项服务于一体，并设优生优育咨询、不孕不育咨询及求医问药咨询台，有专人负责。经过广泛宣传和全面发动，全乡4083名已婚育龄妇女，已站到照相建卡4064人，利用B超等形式，查出了一部分妇女患有妇科疾病，并为其进行了治疗，还建立了不孕(不育)患者档案，为34名不孕(不育)患者做了初步检查和诊断，将疑难病例介绍到上级医疗部门诊治。她们都高兴地说：计生办为咱们照相建卡，态度好服务又周到，对待咱们就像对待亲人一样。”

通过这一活动的开展，促进了全乡育龄妇女信息服务平台，有专人负责。经过广泛宣传和全面发动，全乡4083名已婚育龄妇女，已站到照相建卡4064人，利用B超等形式，查出了一部分妇女患有妇科疾病，并为其进行了治疗，还建立了不孕(不育)患者档案，为34名不孕(不育)患者做了初步检查和诊断，将疑难病例介绍到上级医疗部门诊治。她们都高兴地说：计生办为咱们照相建卡，态度好服务又周到，对待咱们就像对待亲人一样。”

片，极适合机械化收割，搞农机服务，是一条符合当地实际、受群众欢迎的致富路。一举多得的好事为什么不办？1996年麦收的当口，他买进了一台30型联合收割机，十几天里每天作业都在20小时左右，往往是一连三四天的活早就预订好了，尽管这样，还是有好些群众排不上号。今年王香元又买了这第二台联合收割机，他想，从麦收早于本地的柜台开始作业，经博兴等地，回到本地收完麦之后，再沿途北上，可以最大限度地延长作业时间。王香元说，他要积累资金，逐步把服务领域拓宽。(郭晓利)

王香元的生财经

王香元把一台崭新的联合收割机开进了家门，一家人欢天喜地，像过年一样庆祝家中又添“新丁”。这是王香元买的第二台联合收割机。王家灶村地处明集乡西北部，每年到了割小麦的时候，人们就犯愁，首先是收割前后需几十天，妻子年年要遭雨淋，一些粮食因此而霉烂，即将到手的一些金黄麦粒损失掉，人们心中的难受劲别提了；再就是这里哪个户也有十亩八亩的大田西瓜，收割小麦的时候正是西瓜管理的关键期，割麦子误了管西瓜，西瓜减产不少。聪明的王香元意识到：这里的小麦成方连

让偏远乡村看上电视

河口区在实施村村通广播电视工程中，把解决偏远乡村群众看电视难的问题放在首位，使部分偏远乡村的群众看上了图像清晰、音质优美、丰富多彩的电视节目。促进了农村的两个文明建设。

近年来，河口区广播电视部门努力解决偏远乡村看电视难的问题，加强基础建设。区广播电视局在技术、人员及经费上舍得投入，对偏远乡村的广播电视网络建设给予重点扶持，今年四月底开始，区广播电视局又无偿支援3万余元资金，帮助新户乡东六合村安装了能收视8套节目的闭路电视网，彻底解决了该村58户群众看电视难的问题，广播电视也成为党和政府联系群众与群众致富发展的纽带和桥梁。截至目前，河口区已为新户乡丁家村、东六合村、义和镇王二村、六合乡西崔村和仙河镇渔村等部分偏远村庄安装了闭路电视。昔日日出而作，日落而息的庄稼人也同城里人一样，每天从早到晚都能看到电视节目了。(王秀水 王志红 李占颖)

笔耕不辍 写工商

已有38篇上了头版头条，仅在1993年就获新闻奖12项，1994年春，他采写的《海上个体希望小学》见报后，被评为东营十佳新闻之一，后来采写的《工商所长三次献血救儿童》又一次被评为东营十佳新闻，在市场培育和个体私营经济发展中，他不断挖掘新题材，写出新经验，报道角度一次次更新，连续八年被评为山

省工商系统优秀通讯员，1998年，他成为“全国百名工商新闻之星”当中的一员。王连杰面向社会写文章稿件，他经常结合工商管理实践抓闪光点，写不完写不够。今年6月8日他发表在《齐鲁晚报》上的《东营野菜创名牌》的文章见报后，广东、济南、胶东的读者给他打来电话，要求订购野菜。王连杰已连续5年被评为优秀公务员，多次被当地党委、政府和工商局评为先进工作者。在一片赞誉声中，他没有陶醉，问起其间的艰辛及酸甜苦辣，他只是淡淡一笑，说“成绩取得来自汗水，汗水就是勤奋。”



海信 变频空调 健康变频空调 电话: 0533-2288303

海尔冰箱 立体抗菌 99新款 抗菌金统帅 节电50%

市政111杯 走近黄河口征文 东营市市政局 东营日报社 合办

澳门回归祖国倒计时 184天

美的空调 山东省一级批零零售 胜利油田现代制冷中心 地址: 东营市五台山路南首 电话: 8778288 8791103 8224829

自一九八九年以来，利津二中已连续九年保持了“省级文明单位”的称号，前年又被评为“市级文明单位”。这所学校地处偏僻，农村普通高中，以其突出的教育成绩和富有特色的校园文化，赢得了广泛的赞誉，谱写了动人的篇章。

在利津二中，办公车、接送车、桑塔纳小轿车，一般人也许不会认为这是地地道道的办公用品，除了外出开会、办公外，学校一般不坐，上下班骑自行车或步行，从不让车接送，倒是老师们打扫卫生，常常用学校的那辆桑塔纳小轿车，其实不然，这是校长的专车，其实不然，这辆车的用途是接送外宾，除此外，学校没有别的用途。

在利津二中，有一辆崭新的桑塔纳小轿车，一般人也许不会认为这是地地道道的办公用品，除了外出开会、办公外，学校一般不坐，上下班骑自行车或步行，从不让车接送，倒是老师们打扫卫生，常常用学校的那辆桑塔纳小轿车，其实不然，这是校长的专车，其实不然，这辆车的用途是接送外宾，除此外，学校没有别的用途。

文明校园文明事

自一九八九年以来，利津二中已连续九年保持了“省级文明单位”的称号，前年又被评为“市级文明单位”。这所学校地处偏僻，农村普通高中，以其突出的教育成绩和富有特色的校园文化，赢得了广泛的赞誉，谱写了动人的篇章。

在利津二中，办公车、接送车、桑塔纳小轿车，一般人也许不会认为这是地地道道的办公用品，除了外出开会、办公外，学校一般不坐，上下班骑自行车或步行，从不让车接送，倒是老师们打扫卫生，常常用学校的那辆桑塔纳小轿车，其实不然，这是校长的专车，其实不然，这辆车的用途是接送外宾，除此外，学校没有别的用途。

愿我们的家更像家

随着生活水平的提高、居住条件的改善，城镇居民搬新居、购楼房的越来越多。有不少家庭一旦迁入新居，就费心耗财地将居室大肆装修一番。据笔者所见，众多的居室虽然装修豪华、摆设齐全，然而，却让人似乎感受不到舒适和方便，这种现象很值得我们思考。

很多人追求家居宾馆化，以为豪华就好，恨不得把时下见到的所有新材料、新装饰、新家具一古脑儿全搬到家里来。片面认为按照酒楼、娱乐场所盛行的装饰样式布置，就是现代化。其实，家居环境与公共场所的现代化是两码事。迄今为止，我们还没有多少可以成为示范性、供一般人效法的优美而大众化的家居设计典范。人们在影视中所见到的要么是豪门的豪宅，一如歌厅、酒楼的奢华；要么是普通人家的“现实主义”，一如现实生活

中的你家、我家。于是一些人便跟着宾馆酒楼的样子学，家里安吊顶、木墙裙，地上铺大理石，甚至在客厅里装上酒吧台。

家应该是什么样子呢？时代不同，经济水平不同，人们的审美观念有差异，所以不同时代就有不同的方式。但总的来说，一般是穷人向有钱人摹仿，没文化的人向有文化的人摹仿。如今在居室装饰设计上，主流文化的特征依然没有形成。呈现出的只是一种一时的风气潮流，而不是生活的流程中沉淀过滤下来的文化形态。

我们对自己刚刚营造的这个“家”住住是没住几天就看不上了。想一想到现在为止，光自己家里的那几样东西就换了几茬儿？似乎总是没有什么可以留下的。但愿不在乎只争朝夕地一路追赶豪华，但愿我们的家布置得更像家。（高玉霞）

出租车服务有技巧

作为一名都市人，出门打的是一件很平常的事。如今在一些大中城市，你可以惊喜地发现，现在出租车的服务水平已经有了一个明显的提高。在城市出租汽车运营竞争十分激烈的今天，一些司机自觉地在地服务上狠下功夫，以热情周到的服务吸引乘客，既取得了很好的经济效益，又从一个侧面提高了城市精神文明建设水平。

文明用语、热情服务。现在很多出租车司机都意识到和气生财的道理，他们在载客时，十分注重自己的言行和举动。很多的司机经常会主动热情地下车为乘客打开车门，使乘客如沐春风。

增加服务设施。在北京、深圳、广州，很多的出租的士内，都安装起了一些清洁车内空气的设施，比较常见的是负离子发生器。负离子发生器产生的负离子能使车内的空气始终保持清新、清洁、自然，还能杀死车内的细菌，对乘客的健康十分有利。

名片服务。很多的司机都有自己的名片，上面印有自己的姓名、车牌号、电话、传呼、手机号码等。有的司机的名片上还印有汽车、火车的时刻表。为方便外地乘客，很多的司机还免费为乘客提供市区交通地图。给乘客一张自己的名片，一方面可以让乘客对自己有一个深刻的印象，另一方面又给乘客提供了很大的便利，可谓一举两得。（江舟）

慎用眼脸膏

在眼用化妆品中，眼脸膏是使用最多的一种。它是在眼睛的周围、鼻子的两侧等处使用，以增加阴影，使面部产生立体感的化妆品。眼脸膏是蜂蜡、固态石蜡、凡士林、可可脂等各种动物性脂、矿物性脂和蜡混合，调成适当硬度作为基础膏，再加入香料和颜料充分熬炼而成的。还有些是添加金粉、铝粉等金属粉末制成的。

眼脸膏中容易引起问题的主要是颜料、金属粉末和油脂成分。颜料有引起变异和致癌的危险，此外，它还能引起化妆品皮炎；金属粉末无论对眼脸和眼睛都是危险的；眼脸膏中油性成分较重，容易氧化变质，引起油斑的可能性也大。（刘燕）

三夏时节防皮炎

每年的麦收季节，我们均接诊一些麦收皮炎患者。何谓麦收皮炎呢？顾名思义，是麦收期间人接触成熟麦穗引起的皮肤瘙痒性炎症反应。有关医学专家研究发现，病可能与麦穗携带真菌有关，麦芒刺伤皮肤为真菌及毒素的侵入创造了条件。它多发生于人体接触麦穗的部位，如面、颈部、手足及四肢暴露部位。表现为局部皮肤发痒，出现分散或密集的针尖状小丘疹，或呈点状红斑，严重者可出现丘疹，搔抓破损而出现糜烂面，少数病人还可出现风团样损害。一般停止接触麦穗，一周内皮疹可自行消退。

随着麦收机械化程度的提高，麦收皮炎患者的数量已较前几年有所下降，但麦收皮炎仍时有发生。其实麦收皮炎重在预防：下田劳动时，要穿长袖长裤，并扎紧袖口、裤脚。劳动结束后要立即清洗皮肤，洗澡更衣，洗澡时不要用肥皂清洗，也不要搔抓，以防皮肤感染。

治疗麦收皮炎，可外涂新型复合型皮康王软膏（含广谱高效抗真菌药酮康唑及强效皮质类固醇激素丙酸氯倍他素），瘙痒剧烈者可加服抗组胺药。（朱瑜琪 宁德花）



黄河边一个爱鸟的孩子

去棘子刘采风时看到这么一幅人鸟相亲的图景。

多么可爱的孩子。多么可爱的小鸟。可以看出小鸟和孩子已经建立了很深的感情。小鸟并没有被小绳拴着，它们上下翻飞却不肯离开孩子。要知道，不远处的黄河大坝那边就是一大片柳树林，那里是小鸟的故乡和乐园。

棘子刘是黄河岸边一个很穷的村庄。你可以从孩子家土屋的脚上看出端倪。两只小鸟是孩子从小喂熟的。我问孩子知道这鸟的名字吗，孩子随口说了一种鸟名，我却记不得是“烟袋锅儿”还是“大草帽儿”了。

我小时候黄河岸边有好多奇异的小鸟。掏鸟窝打弹弓是我和乡间小伙伴乐此不疲的游戏。我还记得越是奇异的小鸟越是容易被我们捕捉或射杀。或许是因此，那些奇异的小鸟似乎永远地消失了。长大后阅读丰子恺先生的《护生集》，又听说了不少带有佛教色彩的功德故事，我心里时常涌上一种抹不掉的负疚感。

我想把这一幅图片冠以《朋友》的题目寄往报社。正上高三的女儿生物学得很好，她仔细辨认了一下说，爸爸，这两只小鸟的学名叫做戴胜，是受国家保护的珍稀鸟类之一，这个孩子如果和这两只小鸟真是朋友的话，他就应该把小鸟放回大自然去。

我写下这篇小文：希望爱鸟的孩子放掉他的小鸟。（新力）

名牌也要不断创新

近日翻阅报纸，看到这样一则新闻：青岛海尔集团不满足于目前正在生产销售的绿色无氟冰箱，而着手开发新一代智能冰箱——抗菌冰箱。读罢上文使笔者想起去年报刊上登载的一则旧闻，讲的是海尔集团去年3月份根据用户需求，改进产品设计，推出了可用来洗地瓜的洗衣机，在洗衣机行业引起很大反响。海尔集团创立了名牌后，不固步自封，积极开发新产品的做法，给我们的重要启示是：名牌产品也要不断创新。

近年来商界中流传着这样一句话：“牌子越老越好，越久越香”。但窃以为这个“老”是以“新”为存在前提的，即名牌这棵“老树”要不断地长出新枝，开出新花，结出硕果来，才能生机勃勃常盛不衰。这是因为，名牌产品也是商品，它与普通产品一样受到“商品生命周期”这一客观规律的制约，也

家电维修如何“避暑”

电视机 夏季时不宜长时间收看，否则易造成热量堆积，加速元件老化。一般说来，收看3.5小时，应关机0.5小时，让电视“休息休息”。此外，在收看时须揭去盖机布，保证空气流畅。同时不宜频繁开关电视机，要定期给电视机除尘等等。

电冰箱 应减少开门次数，否则会造成压缩机频繁启动，以致电机电流高于额定值的5—7倍，损坏了压缩机。同时要注意电冰箱应距墙壁0.5米以上，以保证箱体周围空气流畅。

空调器 白天气温较高，不宜多用，以夜晚制冷为宜，这样减轻了空调调节器的工作力度。此外，空调的轴承要定期加润滑油，减少摩擦致热。空调器安装应距地面1.8米为宜，以保证空气畅流。同时还应定期清洗过滤网，给机内除尘。

电风扇 夏季使用电风扇，先在油眼中加入数滴轻油或缝纫机油，以保证润滑转动。电风扇应放在通风、干燥处，防止潮湿导致绝缘性下降，影响使用安全性。（李维翠）

陈官乡卧佛村的周春山老汉

趁凉快领我们下地吧。周老汉正不知如何是好，老伴早已拉着李主任的手说长道短起来。周老汉冲老伴唠叨：“还不快给人家倒水，别忘了放糖！”

人多就是力量大，周老汉家3亩麦田，不到正午就被这帮年轻人割了个差不多。有两个像是刚毕业分配来的学生娃，手上被麦芒扎出了血，嘴里还笑着说：“是该锻炼锻炼。”周老汉从家里拎来了白糖水，劝大家歇歇，他却说：下午还有几户要去



一碗白糖水

结了怨。十几年来，计生办的工作人员早已换了不少，周老汉却认为只要是计生办的人就是自己的冤家对头。

近几年，周老汉的俩闺女陆续在外村成了家。今年麦收，天好，妻子成片地赶着熟，周老汉两口望着焦黄的麦穗发了愁。

没想到，今天一大早，一群姑娘小伙带着镰刀敲开了周老汉家的大门，领头的那个30岁出头女干部不就是乡计生办的李主任吗？没等周老汉回过神来，李主任已笑着说：“周大叔，我们帮您收麦来了，

功能各异的新窗帘

能隔绝电波的窗帘 这种窗帘也是由日本研制的。它能有效地抗阻电波干扰，把外来的电视电波阻隔或减弱，同时还可用以屏蔽室内电视机的声视干扰和防止电视电脑控制机能失灵等，具有极高的高科技性。

节能窗帘 英国科技部门不久前推出了一种翻卷式节能窗帘，它由高强度的薄型涤纶纤维织物和具有反光性能的铝箔粘合而成。其主要原理是在铝箔上涂有保护层，使热能传递减少百分之九十以上，同时减少窗玻璃与窗帘之间的冷暖空气对流，从而起到冬暖夏凉的“恒温”作用。

据业内有关专家指出，目前我国市场上窗帘消费已开始迈向个性化、高档化的阶段，以高科技技术参与民用产品的研发开发同时也会使窗帘市场更加功能化。（晓孙）

买啤酒认准B字瓶

市技术监督局提醒广大消费者，在购买瓶装啤酒时，一定要认准酒瓶底部2厘米范围内是否有“B”字标志。

国家质量技术监督局、国家轻工局、中国消费者协会于6月2日在北京召开新的啤酒瓶强制性国家标准实施推行会。新标准增加了要求啤酒生产厂家对新啤酒瓶和回收啤酒瓶要建立进厂抽检制度。市技术监督局也将于近日进行专项检查。

市技术监督局还提醒消费者，要切实避免啤酒瓶意外爆炸事故的发生，除认准“B”字标志外，买来的啤酒要轻拿轻放，勿用筷子或牙齿撬瓶盖，贮藏温度不要忽冷忽热。（王晓红）

设立爱心基金 救助贫困学生

市一中自1988年建校以来，就十分注意采取多种措施，帮助因各种原因导致家庭经济困难的学生继续安心学习。

1998年九月份新学期开学不久，学校广泛征求师生意见，提出“决不让一个学生因贫困而辍学”，并广泛开展结对助学、捐资助学等活动，帮助贫困生免除后顾之忧。

为了使贫困生救助活动规范化、制度化，学校充分总结了建校以来救助工作的经验，制订并实施了“爱心基金会章程”，鼓励全校师生和社会各界为贫困生奉献一片爱心，并建立专项救助基金，严格救助的审批程序，实行捐款、申报、审批、发放公开制。

近一年来，学校共救助特困学生28人，累计救助资金12770元。（张立波）

爱心献夕阳

并为老人们建立了健康档案，与老人们结成队，定期搞好服务，受到全镇人民的好评。（王子伟）

不可忽视的眉毛修饰

如果说眼睛是心灵的窗户，那么眉毛则是眼睛的门面。清秀的眉毛，可与迷人的眼眸交相辉映，为你增添无比的魅力。一般说来，眉毛标准位置是沿着眼眶的走向，刚好位于眼的上方，其弧度跟眼线的弧度平行，眉与眼的距离同正常睁眼的角度相等，眉头与内眼角相齐，而眉梢则应稍长于外眼角；眉毛应当清秀、自然、整洁，粗细均匀，浓淡相宜。这样才能使人感到庄重和美丽。

然而遗憾的是，漂亮的眉毛并不是天生就有的。每个人的眉毛，虽占不过一寸左右，形状却因人而异，款式不一，浓淡、粗细、变化万千，往往需要经过一番精心修饰和加倍爱护，方能显示出其特殊的韵味和风采。

眉毛的修饰，是举足轻重的一步。普通的画眉方法是：脸稍向下，眼睛向上看，在上眼皮的上方画出一条自然的“表情线”，按照这条弧状的线画出平行的眉。当然千万不要忘记的定，切不可不顾自身的条件而盲目模仿别人，这只可弄巧成拙。

拔眉时，方向应与毛发生长的方向一致，这样不仅操作顺利，而且痛感较轻，拔眉的次数不宜过多，最好一次拔一根。眉毛有其自然生长的规律，故不要拔得过于整齐，否则显得不自然。如果拔去眉毛处的皮肤露出白青色，则应用化妆品来补上和其他皮肤一样的颜色，眉毛拔除后，再用描眉笔加以修饰，使拔后的眉毛线条明快、轮廓清晰、流畅自然。（梅松）

让孩子从学剥鸡蛋开始

前些日子到一朋友家串门，正碰上她在给孩子剥鸡蛋。鸡蛋还有点热，她一边剥一边吹，生怕孩子吃的时候烫嘴。孩子则在一旁不耐烦地嚷：“快点！快点！饿死我了，怎么这么慢！”

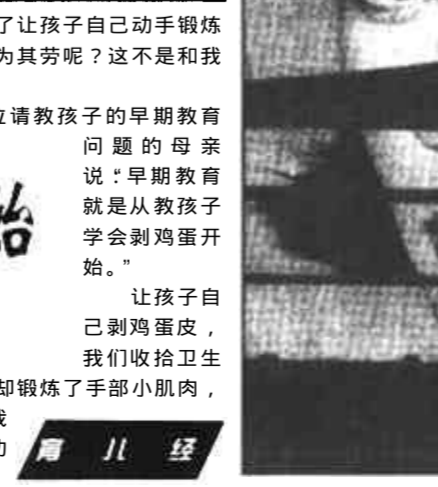
现在的孩子多数是独生子女，不少家长视其为“小皇帝”、“小公主”，有点宠得错位，爱得过度。一点事情也不肯让孩子去做。诚然，孩子年龄小，适当的照顾是必需的，但过多的越俎代庖，将使孩子缺乏吃苦耐劳、艰苦奋斗的精神，缺乏百折不挠、坚韧不拔的意志和刻苦磨炼、战胜困难的勇气。

孩子的家长一般都明白这一点。在平时的生活中也经常告

让孩子自己剥鸡蛋

苏联教育家苏霍姆林斯基曾对一位请教孩子的早期教育问题的母亲说：早期教育就是从孩子学会剥鸡蛋开始。

让孩子自己剥鸡蛋皮，我们收拾卫生是麻烦一些，但孩子在剥鸡蛋的过程中却锻炼了手部小肌肉，获得了熟练剥开鸡蛋的经验，形成：“我长大了，自己的事情能自己做”的成功感和自豪感。有什么比这更重要呢？



家电维修如何“避暑”

家电维修如何“避暑”

桑兰，这个曾经受到过亿万中国人牵挂的坚强女孩，在祖国亲人的惦念和期盼中，结束了在美国的治疗和康复，终于回来了。她将在国内久负盛名的中国康复研究中心继续接受康复治疗。

人生转折的瞬间

1998年7月21日晚，美国纽约，第四届友好运动会体操赛场。曾经荣获上海第八届全国运动会跳马冠军的我国17岁的优秀体操选手桑兰正在为即将展开的跳马决赛进行紧张的赛前训练。桑兰太想为祖国添一枚金光闪闪的奖牌了，这次比赛她准备亮出的拿手好戏是“前手翻、直体前空翻、转体180度、后空翻”，这是在女子跳马项目中起评分为9.9分的高难度动作。桑兰在成功地连续试跳两次后，执着地表示再练一次，教练员点头同意了。

助跑，加速，就在她的双手触到跳马的瞬间，一名外国教练员有意无意地在跳马前突然闪现，精力高度集中的桑兰虽然犹豫了一下，但仍然在刹那间越过了跳马，但身体只在空中翻转了一周半，只听“嘭”的一声巨响，头颈部就重重落在了地板上。谁也没想到桑兰纯熟于胸的手翻转体竟会完全走形；谁也没想到竟然一点自我保护的反应都没有，甚至连手都没有撑一下，当她跌落在地板上时，她的手臂还紧贴着腿侧——一个标准的前空翻。

富有经验的医护人员仅用12分钟就迅速将桑兰送到纽约著名的长岛拿骚县医疗中心。美方专家立即展开全面会诊，结果令人震惊：第六、七颈椎呈开放性、粉碎性骨折，75%错位，中枢神经严重损伤，双手和胸以下失去知觉。

从昏迷中醒来的桑兰，处于极度疼痛之中，但她坚强地没有掉一滴眼泪，更没有叫痛，默默地咬住嘴唇。手术十分复杂，医生们小心翼翼地取出桑兰颈椎中粉碎的骨片，然后通过牵引，使错位的颈椎重新归位，又从桑兰的肋骨上取下骨片，将其植在损坏的第五至第七颈椎中。最后，再用前后共三块钢板将受伤的部位固定住，这是一个常人难以忍受的手术，但桑兰却咬牙忍住了。

7月31日，院方对桑兰的伤情全面分析后，决定将桑兰由治疗转入康复，将其转入纽约市最著名的蒙赛耐康复中心，开始接受系统的康复治疗。中国体操协会委托的桑兰在美国的监护人谢晓虹女士每天守候在桑兰的左右。桑兰几乎每天都问谢晓虹：“阿姨，我还能不能再站起来？”望着桑兰那企盼的目光，谢晓虹每次都强忍眼里的泪水安慰她：“能，一定能。”

8月7日，医疗专家公布了桑兰的最新病情：桑兰伤情的治疗没有任何进展，与最初受伤的72小时完全一样，胸部以下仍然毫无知觉，除了大拇指恢复知觉外，其余4指也毫无知觉。美国医生由此宣布：桑兰的中枢神经呈完全性、永久性损伤，除非奇迹发生，否则桑兰永远不能站起来了。



我市青年书法家刘宝麟应邀为'99昆明世博会书昆明大观楼孙髯翁长联。

根据《上海译报》最新一项报道表明：21世纪，印刷类读物将以每年10%的速度递减。照此速度，发达国家将在下世纪中叶形成光盘杂志和印刷杂志双峰并峙。一项由美英法德日几国电脑公司联合发起的“让书店在50年后从地球上消失”的行动已于1998年底开始启动，这项投资100亿美元的光盘杂志行为首先涉足于科技、医学以及哲学文学领域。

“光盘杂志”异军突起

1999年1月底，北京美蝶科技有限公司推出了一种直接在光盘上制作完成的新型杂志——《新世界》。该杂志具备两个显著特点：一是全程配音，二是附上详细、实用的工具数据库。这两点无疑只有借助光盘这一特殊介质类型方能实现。这就是这一年来国内兴起的“光盘杂志”。美蝶公司认为与以往将书本杂志翻到光盘上（如《读者》杂志所做的那样）不同，光盘杂志直接在电脑上完成文本编辑工作，并最终将书本内容压缩在若干张光

花季少女桑兰

1981年6月11日，浙江省宁波市海曙区一户普通的人家喜添千金。父亲桑史盛和母亲陈秀凤分别是房管局和皮鞋厂工人。夫妇二人为心爱的女儿取名桑兰。

1986年5月，宁波市体校的体操教练张一鸣和曹晓春在市中幼儿园一眼就看中了坐在第一排小巧玲珑、憨态可掬的小桑兰。

从小未受过父母娇生惯养的桑兰，在训练中特别能吃苦。刚入队时的小桑兰“脚腕硬，足弓平，弹跳一般”，但她在教练的严格要求下，每天做几百遍的基础训练，6岁的小桑兰咬着牙挺过来了。

1988年9月，桑兰以其扎实的基础迈入省体校。1990年，桑兰进入省体操队。在高级教练叶志英的精心培育下，桑兰在省体校上一人包揽了女子全能及4个单项的全部5块金牌。

1994年，桑兰以优异的成绩踏进了国家体操队的大门。在陆善真教练的指导下，桑兰的技术水平迅速上了一个新的台阶，尤其在跳马项目中取得了惊人的进步。1996年，她便能够做空翻540度等顶尖动作了。

在第三届城运会上，桑兰摘取了全能和跳马两块金牌。在1997年的全国冠军赛和第八届全国运动会上，桑兰连夺跳马项目的桂冠，达到了她体操生涯中的最高峰，被人们誉为“跳马王”。

但桑兰并不以此为满足，争夺世界冠军，是永不满足的

桑兰的夙愿。1998年第四届世界友好运动会专设了单项体操比赛，桑兰跃跃欲试，志在必得。

“派她参加友好运动会，就是要她冲击世界级金牌，没想到……”我们采访的每位教练都垂头、叹气，语调低沉。

能否重新站起来

桑兰不幸失手于大洋彼岸，引起了国内无数医疗机构对桑

文海拾贝



刊头摄影 高梓

兰伤情的关注。他们纷纷打电话给国家体育总局，都积极慎重地提出了各自的治疗方案和设想，表示一旦桑兰回国，愿为她提供最佳康复条件。

在国家体育总局召集的对桑兰伤情的会诊会上进一步确认：由于中枢神经损伤，桑兰发生意外后，一直处于瘫痪状态，

技术先进、医学发达的美国的医生们对桑兰的伤情虽然竭尽全力、无微不至，但对其神经的恢复，同样也是束手无策，一筹莫展。在桑兰的生命指征基本稳定之后，他们采取的医疗措施，也旨在防止各种并发症、如高血压、肢体痉挛、褥疮、泌尿系统和呼吸道感染、便秘等。最近半年多来，桑兰虽然每天到

医院接受康复治疗，但目的不是恢复目前毫无希望的神经系统，而是在身体残疾的条件下，希望通过体能锻炼和技能锻炼，增强体力，学会自理生活。

桑兰自幼就全身心地投身于国家的体操事业，付出了全部心血，文化程度和工作技能与飞速发展着的社会的差距，一直是她心中深深的缺憾。负伤后，虽然监护人在她康复治疗的余暇，请

桑兰：我要学会照顾自己

临床治疗无任何进展。现在桑兰除左臂的两个手臂能活动、手腕以下除了双手大拇指有知觉外，其余手指和身体自胸以下均无知觉。根据1994年国际医学界制定的对脊髓损伤的诊断标准，桑兰脊髓神经属于完全性损伤，在现有的治疗手段和医药条件下，恢复知觉的可能性极其微小。这说明国内专家会诊结果与美国专家是基本一致的、客观的。

桑兰在美的监护人谢晓虹和刘国生夫妇十分冷静地——分析了来自方方面面的治疗建议和方案，去粗取精，去伪存真，在这个基础上，理智地确定了由中美医学专家共同研究的桑兰的中西医结合康复治疗的最佳方案。

1998年11月初，桑兰从美国蒙赛耐康复中心出院转入全美条件最好的康复中心之一——纽约大学拉克斯康复中心，开始接受门诊治疗。

从那时起，桑兰每天进行十多个小时的锻炼和学习。无论在医院还是在家里，桑兰一直顽强地坚持进行着功能训练，现在在有人保护的情况下，她已经能够从轮椅挪到床上，也能从床上挪到轮椅上了。借助手中的夹板，桑兰已经能够端起饭碗独立进食、梳头、刷牙、写字、敲电脑键盘和穿衣，自己摇着轮椅在医院和家中的房间里“漫步”，甚至可以用手腕撑着轮椅的扶手抬起上身了。

相信所有关心桑兰的人得知这一消息，都会为这个坚强的小姑娘高兴。她曾不止一次地说：“尽管医生说让我重新站起来的可能性不大，但我从来没有放弃过希望。因为我相信，现在的科学越来越发达，以后肯定会研究出像我们这种脊椎受伤人的新药，我绝不相信自己会永远瘫痪。”

为什么要回国

由于桑兰脊髓神经属于完全断裂性损伤，

（《北京青年报》 王芷/文）

今年四种考生最受欢迎

拔尖的学生，独立思考能力强，创新潜力较大。南开大学学生处副处长吴惟义说，他们会特别在意考生在校时是否有小发明，是否参加过竞赛，对参加过各种学生会主办的科学夏令营的同学，也同样在同等分数下优先录取。

强健的体魄是重点大学对考生的一致要求。清华大学直言：特别喜欢有体育特长的学生。上海交大也讲“好身体与高分同样重要”，赵教授的观点是：健全的身心高于健康的体魄之中。

适应能力也成为著名学府招生的条件。据中科院林淑钦说，一个人的成功有三要素：机遇、个人努力和适应能力。因此该校在同等条件下，将优先考虑适应能力、交流能力强和人缘好的学生，为此对有过班干部经历的考生尤感兴趣。

（《福州晚报》 刘琳 黄增华/文）

专业作家要凭作品保饭碗

6月8日上午，广东作协文学院院长伊始告诉记者，广东文学院拟定的改革方案近日得到广东省委宣传部的批准，文学院的专业作家将实行竞争上岗。这意味着专业作家的饭碗再也不是铁制的了，而要凭作品实力才能保住“位置”。

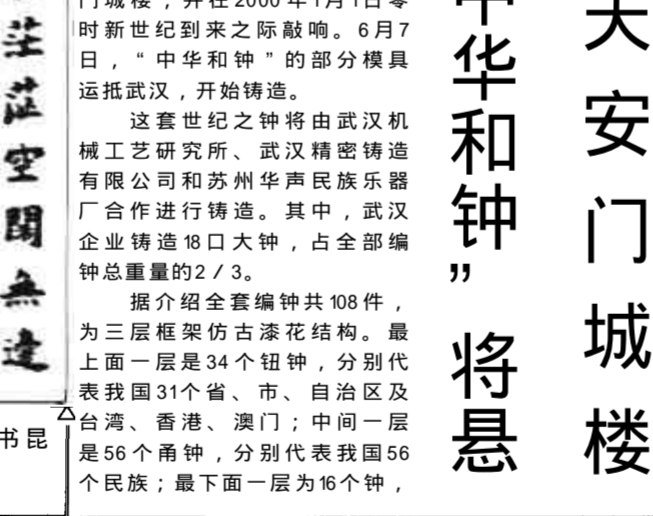
据介绍，广东文学院将全面实行以契约形式为约束力的选题管理。凡省内作家申报的选题经确认后，即可与文学院签订选题合同，并获得文学院提供的创作津贴和出版资助。被资助者不脱离原工作单位，但在其合同期内，享有文学院作家身份及相应的待遇。文学院原有人申报的选题经确认后，可与院方签订选题合同，继续留院从事专业创作。放弃申报或所申报的选题不获认可者，则由作协机关另行安排工作；若不服从分配，可自谋出路，或作待岗处理（待岗期

挂天安门城楼 “中华和钟”将悬

武汉两企业与苏州华声民族乐器厂合作铸造“中华和钟”。这套祈福人类和平与发展的礼仪重器——将安上天安门城楼，并在2000年1月1日零时新世纪到来之际敲响。6月7日，“中华和钟”的部分模具运抵武汉，开始铸造。

这套世纪之钟将由武汉机械工艺研究所、武汉精密铸造有限公司和苏州华声民族乐器厂合作进行铸造。其中，武汉企业铸造18口大钟，占全部编钟总重量的2/3。

据介绍全套编钟共108件，为三层框架仿古漆花结构。最上面一层是34个钮钟，分别代表我国31个省、市、自治区及台湾、香港、澳门；中间一层是56个甬钟，分别代表我国56个民族；最下面一层为16个钟，



武汉两企业与苏州华声民族乐器厂合作铸造“中华和钟”。

盗版音像制品及其经营活动的危害性

（一）违反国家法律，侵犯知识产权，损害著作权人的合法权益，其结果是抑制和挫伤创作者和生产者的积极性，扼杀原创精神，萎缩文化生产，削弱国家、民族和个人的创新能力。

（二）夹杂国家法律禁止的内容，肆意传播反动、淫秽、凶杀、暴力、封建迷信和消极腐朽的思想文化，损害青少年的身心健康，污染社会风气，冲击民族的思想道德和文化价值观念，破坏社会主义精神文明建设。

（三）形成地下经济，偷逃国家税款，损害国家利益，破坏社会主义市场经济秩序。

（四）造成不公平竞争，挤压正版的生产和经营，危及民族音像业的生存和发展。

（五）粗制滥造，以假乱真，惟利是图，不负责任，蒙骗、坑害消费者，侵犯了消费者的合法权益。

（六）寻求权力保护，引发腐败，损害政府管理权威。（《中国文化报》 370521730511281 版刊登。）

每周谜题

这酒肉和尚说：“师父，这有何难！”当即答了出来。你能猜出酒肉和尚是怎么回答的吗？竞猜热线 9800211111 上期中奖者身份证号码：370521730511281 本竞猜智慧奖一名，奖品贵随身听一部，下周五抽奖，中奖身份证下周周末刊可者，则由作协机关另行安排工作；若不服从分配，可自谋出路，或作待岗处理（待岗期

为什么回国

由于桑兰脊髓神经属于完全断裂性损伤，

今年四种考生最受欢迎

拔尖的学生，独立思考能力强，创新潜力较大。南开大学学生处副处长吴惟义说，他们会特别在意考生在校时是否有小发明，是否参加过竞赛，对参加过各种学生会主办的科学夏令营的同学，也同样在同等分数下优先录取。

强健的体魄是重点大学对考生的一致要求。清华大学直言：特别喜欢有体育特长的学生。上海交大也讲“好身体与高分同样重要”，赵教授的观点是：健全的身心高于健康的体魄之中。

适应能力也成为著名学府招生的条件。据中科院林淑钦说，一个人的成功有三要素：机遇、个人努力和适应能力。因此该校在同等条件下，将优先考虑适应能力、交流能力强和人缘好的学生，为此对有过班干部经历的考生尤感兴趣。

（《福州晚报》 刘琳 黄增华/文）

专业作家要凭作品保饭碗

6月8日上午，广东作协文学院院长伊始告诉记者，广东文学院拟定的改革方案近日得到广东省委宣传部的批准，文学院的专业作家将实行竞争上岗。这意味着专业作家的饭碗再也不是铁制的了，而要凭作品实力才能保住“位置”。

据介绍，广东文学院将全面实行以契约形式为约束力的选题管理。凡省内作家申报的选题经确认后，即可与文学院签订选题合同，并获得文学院提供的创作津贴和出版资助。被资助者不脱离原工作单位，但在其合同期内，享有文学院作家身份及相应的待遇。文学院原有人申报的选题经确认后，可与院方签订选题合同，继续留院从事专业创作。放弃申报或所申报的选题不获认可者，则由作协机关另行安排工作；若不服从分配，可自谋出路，或作待岗处理（待岗期

“光盘杂志”异军突起

1999年1月底，北京美蝶科技有限公司推出了一种直接在光盘上制作完成的新型杂志——《新世界》。该杂志具备两个显著特点：一是全程配音，二是附上详细、实用的工具数据库。这两点无疑只有借助光盘这一特殊介质类型方能实现。这就是这一年来国内兴起的“光盘杂志”。美蝶公司认为与以往将书本杂志翻到光盘上（如《读者》杂志所做的那样）不同，光盘杂志直接在电脑上完成文本编辑工作，并最终将书本内容压缩在若干张光

